

España es uno de los países con mayor esperanza de vida del mundo. Este logro nos enfrenta, sin embargo, a un nuevo desafío: **mejorar y prolongar nuestra calidad de vida.**

Ello implica tener presente las patologías relacionadas con la edad. Entre ellas, **la presbiacusia.**

Esta pérdida de audición, generalmente, es **vivida con cierta resignación.** Lo que implica no buscar ni abordar las soluciones que podrían mejorar la **salud física, cognitiva y emocional.**



**La presbiacusia es la sordera asociada al envejecimiento del sistema auditivo, que se produce gradualmente con el paso de los años.**

**Es fundamental mantener hábitos saludables,  
estar alerta a sus síntomas  
y acudir al especialista para reducir sus efectos negativos  
en nuestras vidas.**

## Hábitos saludables

- ✓ Higiene del oído. No usar bastoncillos. Control del cerumen.
- ✓ Evitar entornos ruidosos y exponerse a sonidos fuertes. Protegerse ante el ruido.
- ✓ Uso racional de auriculares.
- ✓ Vigilancia del uso de medicamentos ototóxicos.
- ✓ Exámenes auditivos periódicos, acudiendo al médico especialista en otorrinolaringología.
- ✓ Si se utilizan audífonos o implantes, control profesional periódico (otorrinolaringólogo y audiólogo protésico).

## Signos alerta presbiacusia

- ✓ Subir el volumen de televisión, radio u otros dispositivos.
- ✓ Dificultad para entender conversaciones.
- ✓ Dificultad para entender llamadas telefónicas.
- ✓ Dificultad para entender la televisión.
- ✓ No atender cuando se le llama desde pequeñas distancias (por ejemplo, de una habitación próxima a otra).
- ✓ Zumbidos o pitidos en los oídos.
- ✓ Evitar realizar o no disfrutar de actividades de ocio (cine, teatro, etc.) ni de reuniones con familiares y amigos.
- ✓ Necesitar hacer gestiones acompañado.

## Soluciones disponibles

Actualmente existen avances médicos, audiológicos y tecnológicos para el tratamiento de las pérdidas auditivas.

Entre ellos destacan **las prótesis auditivas** (audífonos e implantes).

También hay **productos de apoyo** (subtitulado, bucle magnético y tecnología inalámbrica digital) para el acceso a la información y a la comunicación en el entorno.

**Si utilizas audífonos y/o implantes auditivos,  
podrás oír mejor,  
sin los efectos adversos de la reverberación, la distancia y los ruidos de fondo,  
activando la **telebobina** que permitirá la conexión con el **bucle magnético**  
que esté instalado en el entorno, en espacios y edificios.  
Al adquirirlas, no olvides informarte y solicitar que tus prótesis auditivas  
tengan **telebobina**.**



Este símbolo significa que el espacio o lugar en el que te encuentras, dispone de **bucle magnético**.

Más información en [http://bit.ly/FIAPAS\\_CONOCE-T](http://bit.ly/FIAPAS_CONOCE-T)

