

os bolechas^{® TM}
PEPE CARREIRO

guías



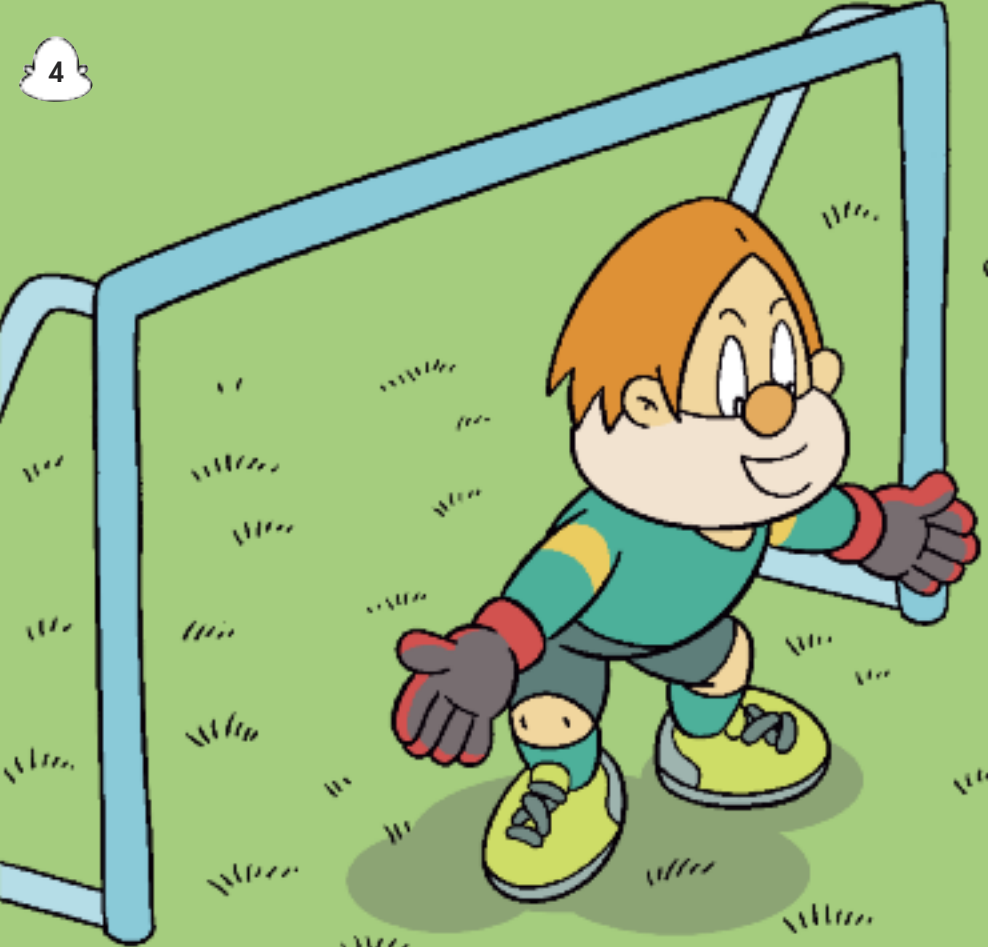
CARLOS SANGRA POLO NARIZ



As hemorraxias polo nariz son frecuentes en nenas e nenos, normalmente ao espirraren ou ao asoarse, mais tamén de maneira espontánea ou por un golpe. Non debemos de poñernos nerviosos: é bo sentarse, botar a cabeza cara a adiante e premer un pouco o nariz.

Chama ao **061**
sempre que precisas
axuda sanitaria.



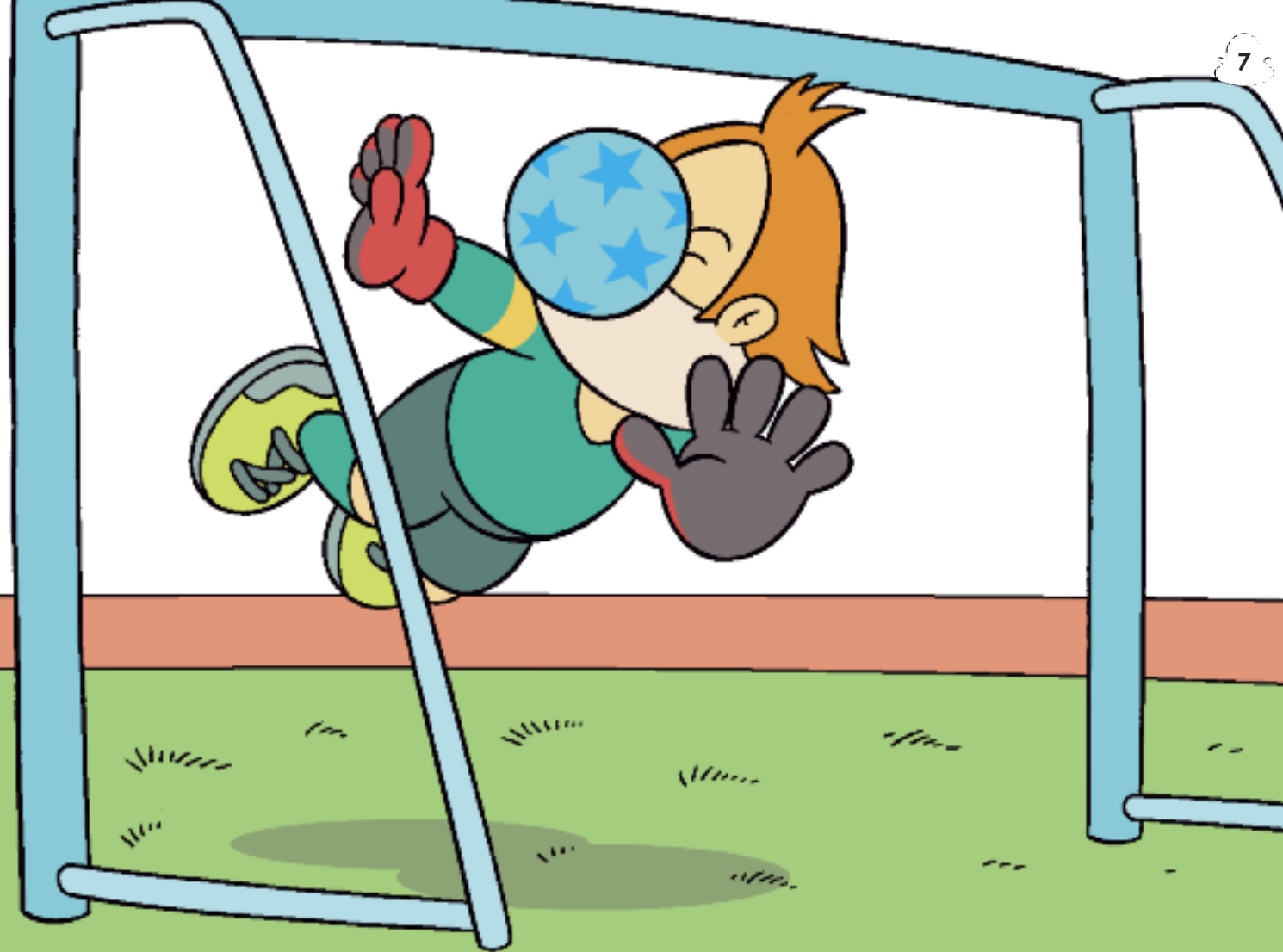


Carlos está a xogar ao fútbol coa amiga Susi no campo da escola. El xoga de porteiro e a amiga xúttalle penaltis.





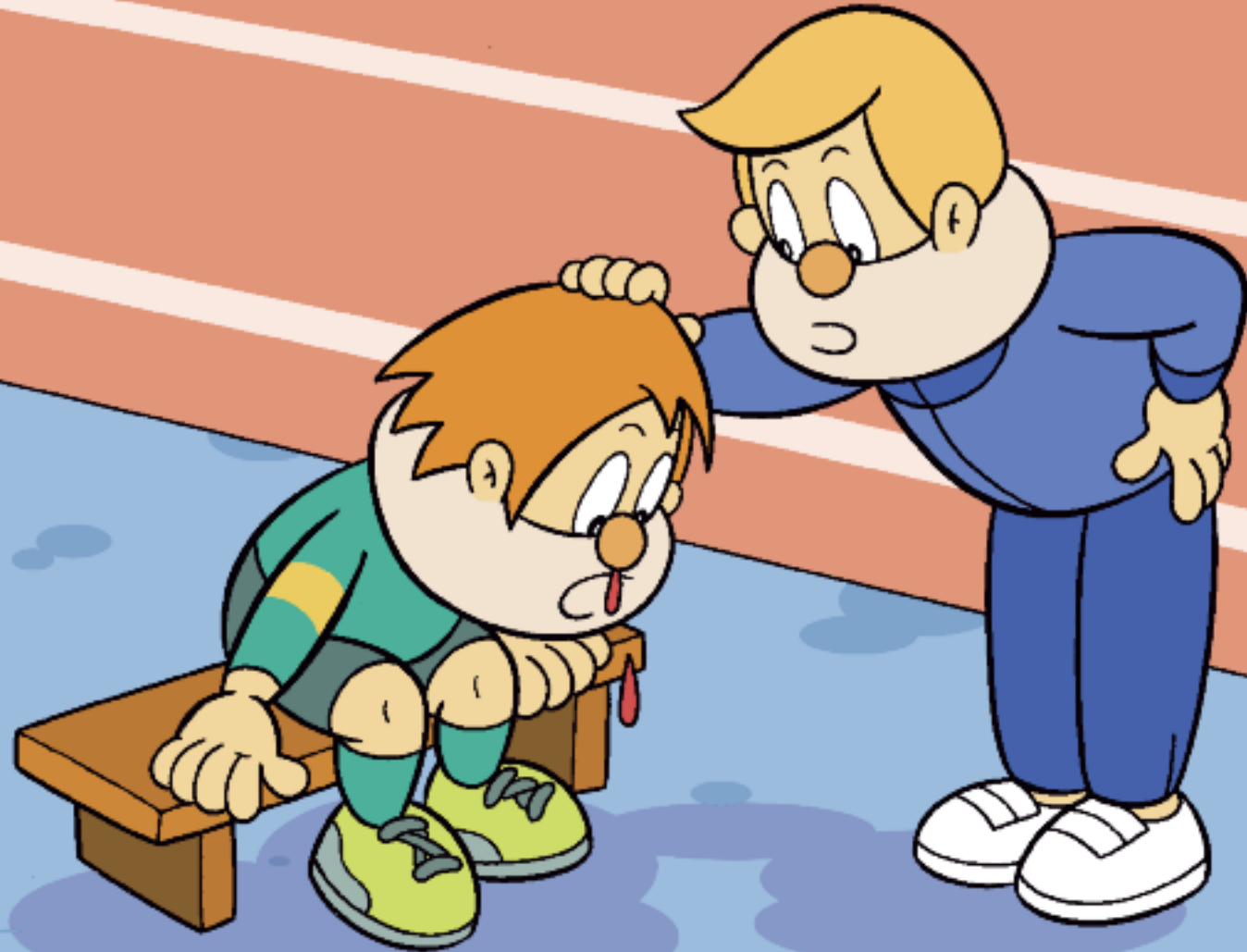
–Para esta, Carlos.
A ver se podes!
Susi xuta con moita forza
e dálle a Carlos co balón
no nariz.
–Ondiá, Susi! Ti furas!
–quéixase o porteiro.



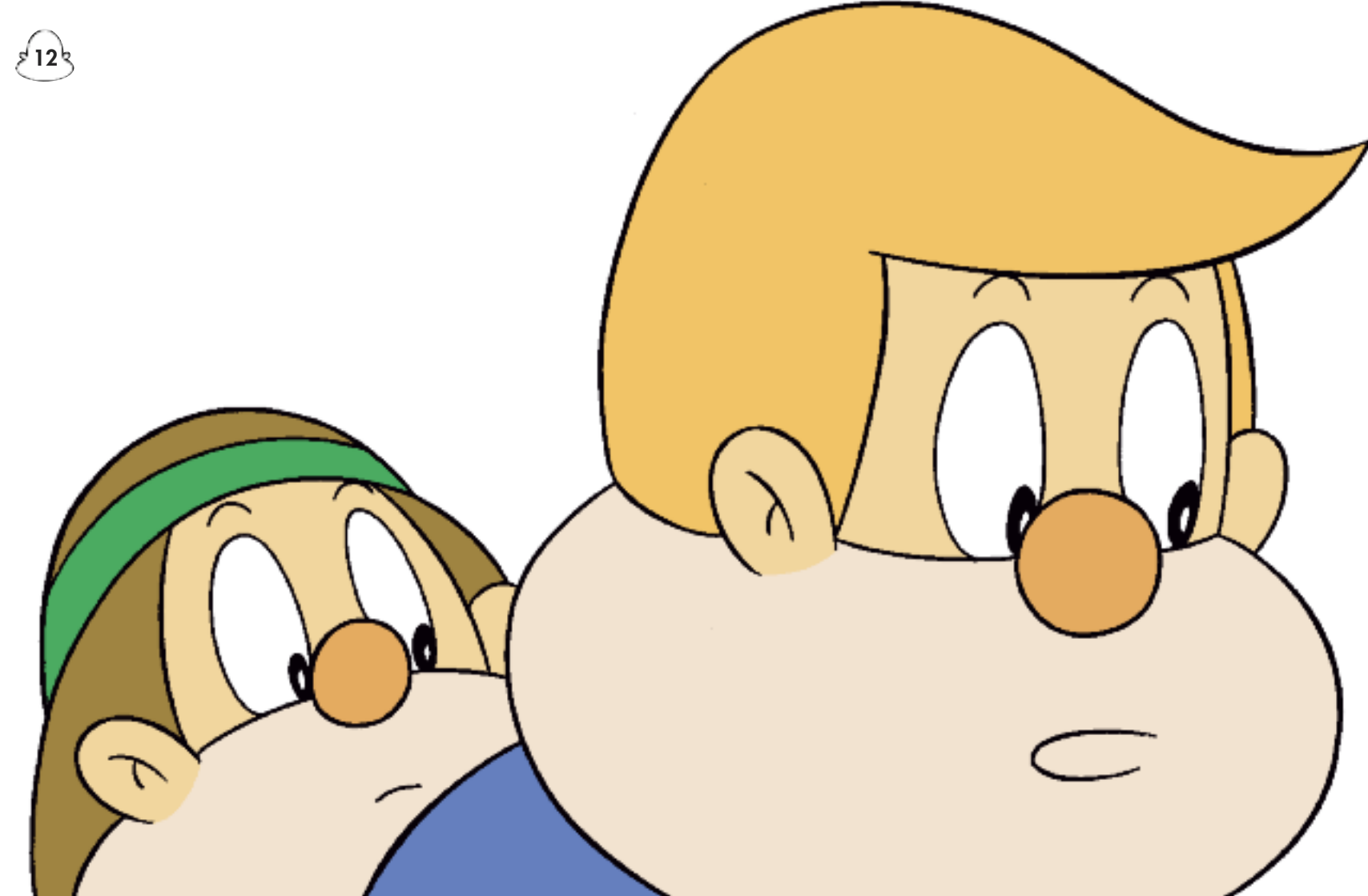


Carlos sangra polo nariz. O golpe foi ben forte! O profesor de ximnasia vai onda el.
–Non debes de xutar tan forte.





O profesor de ximnasia
senta a Carlos nun banco
para que non se maree e
dille que respire pola boca.
–Bota a cabeza cara a
adiante.



O profesor, despois de lavarse as mans para evitar infeccións, prémelle o nariz a Carlos cos dedos polgar e índice.

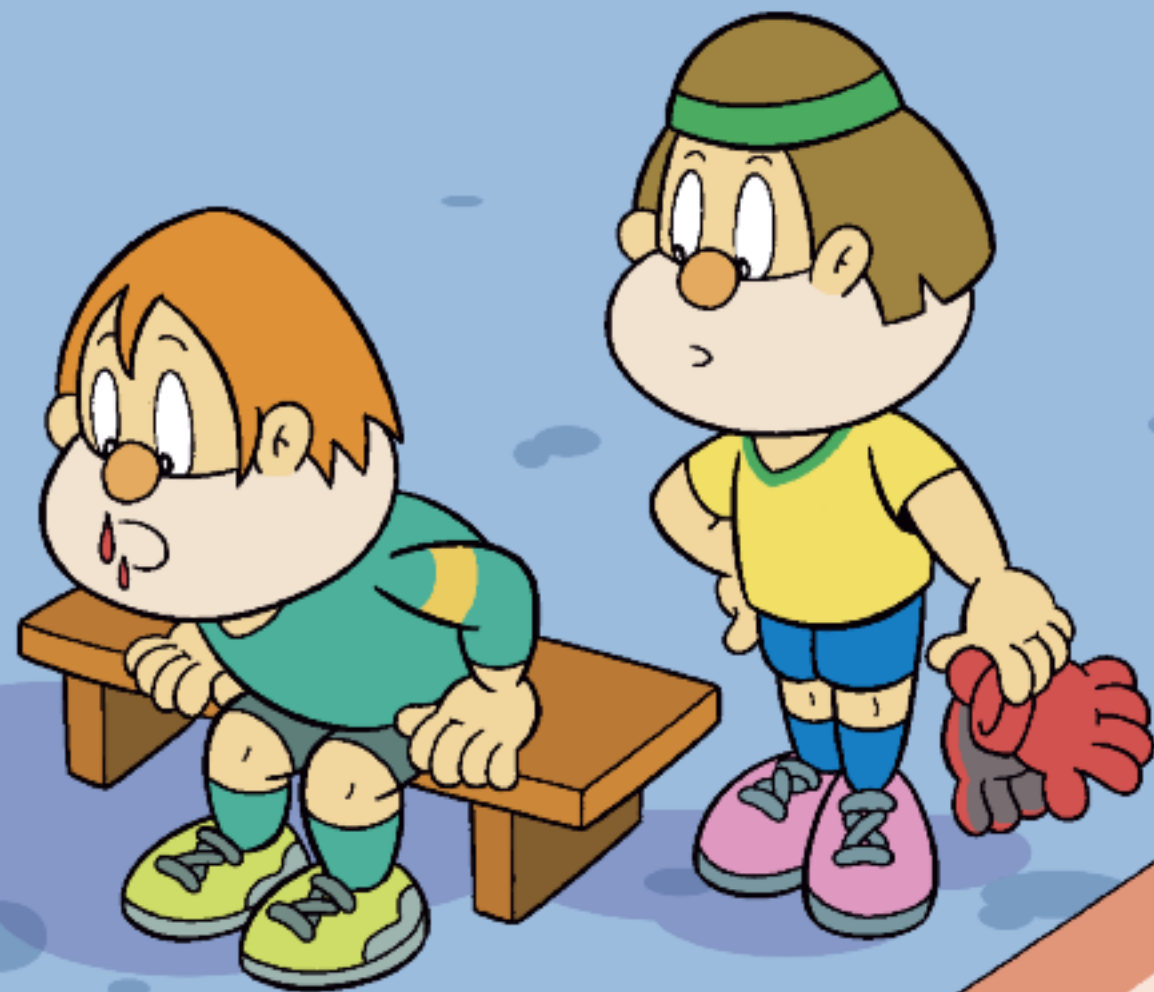
–Vouche apertar un pouco o nariz, para ver se che para de sangrar.

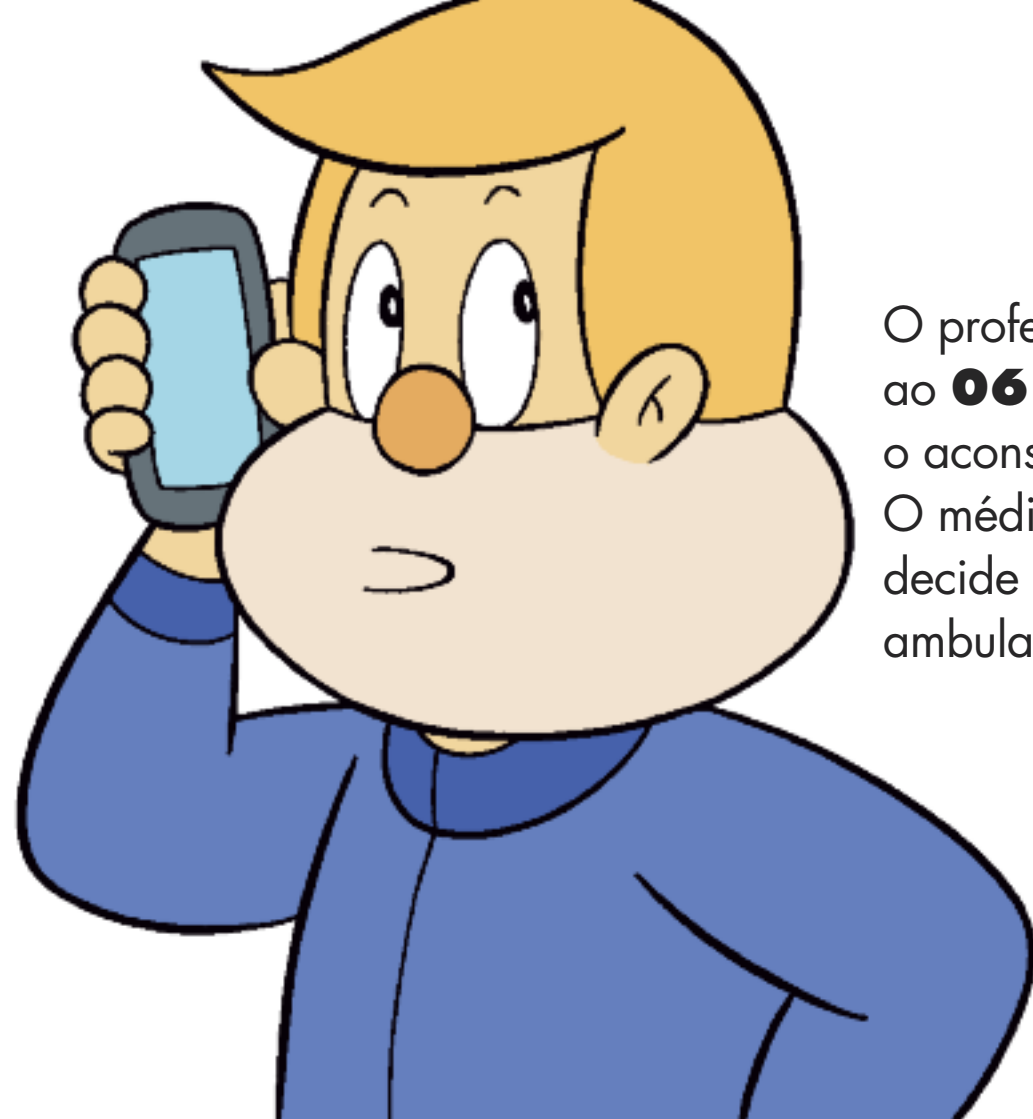
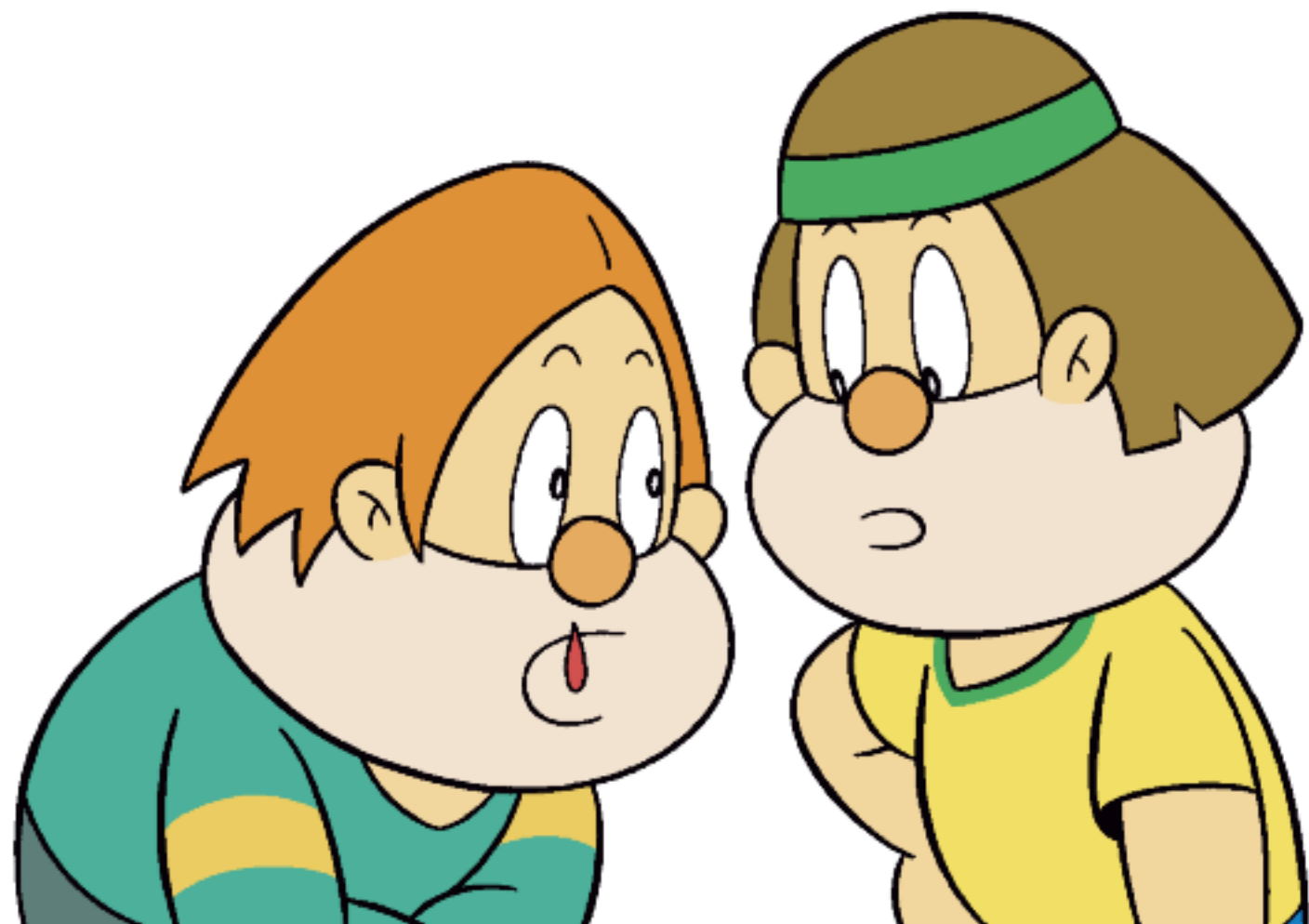


Despois de varios minutos,
a hemorraxia continúa.

–Non paro de sangrar, *profe*.

–Non te preocupes, Carlos, vou
chamar ao médico.



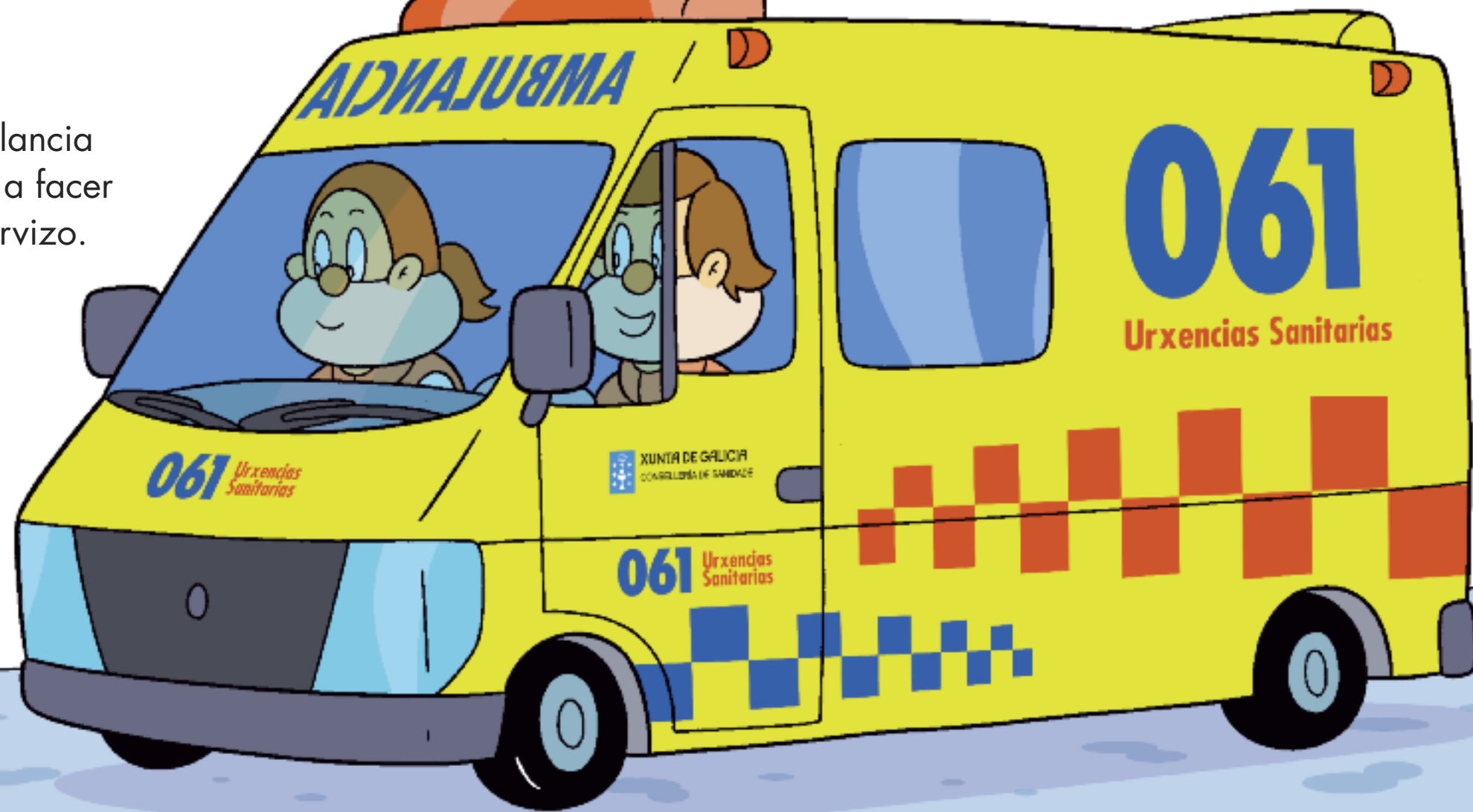


O profesor chama
ao **061** para que
o aconsellen.
O médico do **061**
decide enviar unha
ambulancia á escola.



A ambulancia chega á escola e a médica para a hemorraxia de Carlos. Despois lávalle a ferida cun algodón e auga oxixenada.
–Xa está! Pero tende coidado cos penaltis.

A ambulancia
marcha a facer
outro servizo.



Carlos xa está ben.
–Escoita, Susi. Gañei
eu, porque che parei o
penalti co nariz.





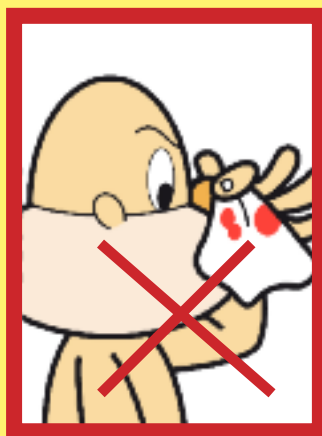
CONSELLOS



Se nos sangra o nariz despois dun golpe, non debemos de asustarnos.



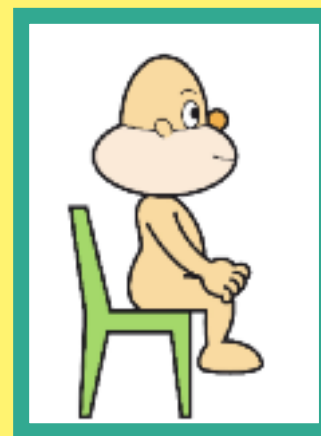
Non debemos de botar a cabeza cara a atrás, porque así non evitamos a hemorraxia.



Non debemos de asonarnos, para non eliminar os coágulos.



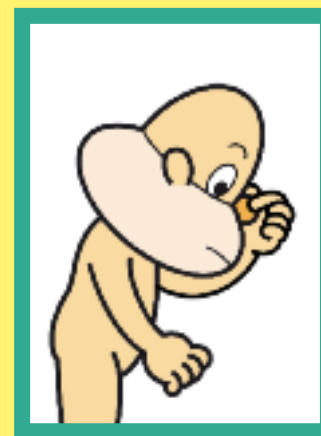
NON OS ESQUEZAS



Debemos de sentarnos para non marearnos.



Debemos de lavar as mans con auga e xabón antes de tocar o nariz.



Debemos de botar a cabeza cara adiante e premer o nariz cos dedos polgar e índice durante 5 ou 10 minutos.



Se temos dúbidas ou o nariz segue a sangrar, debemos de chamar ao **061** para que nos aconsellen.

os bolechas^{® TM}
PEPE CARREIRO



Carlos



Loli



Pili



Braulio



Sonia



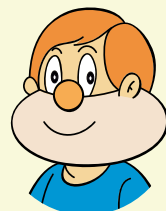
Tatá



Chispa



Mamá Bolechas



Papá Bolechas



Avoa materna
Balbina



Avó materno
Marcelo



Avoa paterna
Flora



Avó paterno
Emiliano