

Medidas para a hixiene

· Recomendacións xerais de hixiene

Guía para coidados no contorno familiar



1| Explíquelles á persoa o que se vai facer en todo momento.



2| Debe reunir o material con anterioridade.



3| As persoas deben desenvolver todas as súas capacidades nas tarefas que teñan que realizar.



4| Respecte sempre a intimidade da persoa.



5| Non deixe a persoa soa no aseo, evite o uso de ferrollos e que camiñe mollada ou espida.



6| É preciso converter a hixiene nunha rutina.

Guía

para cuidados
no contorno familiar

MATERIAL NECESARIO



Luvas



Toallas



Almofía



Cuña



Bolsa de roupa sucia



Hule



Esponxa dun só uso



Paus de
depresión lingual



Antiséptico dental



Cepillo e crema
de dentes



Fío dental



Xampú e xel neutros



Cueiros ou compresas



Gasas e
soro fisiolóxico



Crema hidratante



Cortaúñas



Vaselina



Xerra e vaso de auga