



SERVIZO
GALEGO
de SAÚDE

Xerencia de Xestión Integrada de Ourense
Verín e O Barco de Valdeorras

Pupas, sustos e outros desgustos



SERVIZO
GALEGO
de SAÚDE



XUNTA
DE GALICIA

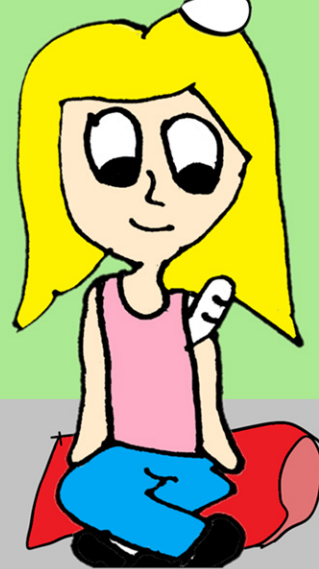


Nenos, imos
repasar algunhas
 cousas que vimos hoxe

FEBRE



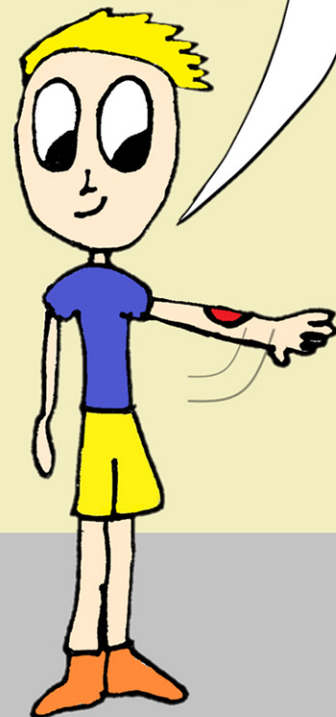
Se tes febre
debes retirar as mantas
e chaquetas. Un baño de
auga morna vaiche axudar.
Non esquezas beber moitos
líquidos.



FERIDAS



Que tes que facer
cando fas unha ferida?



Primeiro
lavar ben para
sacar a area....
despois aplicar
antiséptico para
matar os bichinhos



A cartoon illustration featuring two female characters. On the left, a woman with long brown hair, wearing a pink dress with two heart patterns (one red, one blue), is holding her head with her right hand. She has a pained expression. A speech bubble from her says: "Nada, dei un pequeno golpe contra a porta pero xa sei que teño que pór xeo envolto nun pano." In the background, there is a brown door with a black circular hole in the lower right corner. On the right, another woman with long brown hair, wearing a yellow t-shirt and blue pants, stands with her hands outstretched in a questioning gesture. Her speech bubble says: "Pero que che pasou?". The background is a solid light blue, and the ground is a greyish-blue.

Nada, dei un pequeno golpe contra a porta pero xa sei que teño que pór xeo envolto nun pano.

Pero que che pasou?

QUEIMADURAS



SANGRADO POLO NARIZ

Monitora!
Estás sangrando
polo nariz. No curso de
Pupas dixéchesme que
había que pór a cabeza
cara diante, apretar a
parte branda do nariz e
ter paciencia!!!

Vale, vexo que o
tes claro. Vou apretar
para ver se me pasa.



PICADURAS



Lembrede
que se vos pica
un insecto debedes
pór frío na zona.
Axudará a diminuír a
inflamación e a
calmar o proído.



Antes de pasar ós sustos máis grandes imos lembrar a importancia de lavar as mans

As mans están cheas de xermes, microorganismos e bacterias; por iso é moi importante lavarse ben con auga e xabón.

LAVADO DE MANS





O primeiro ante un susto grande é pedir axuda a un adulto e chamar ao número de emerxencias. Lembras cal é?

Claro !!!!
Chama ao

112

EMERXENCIAS

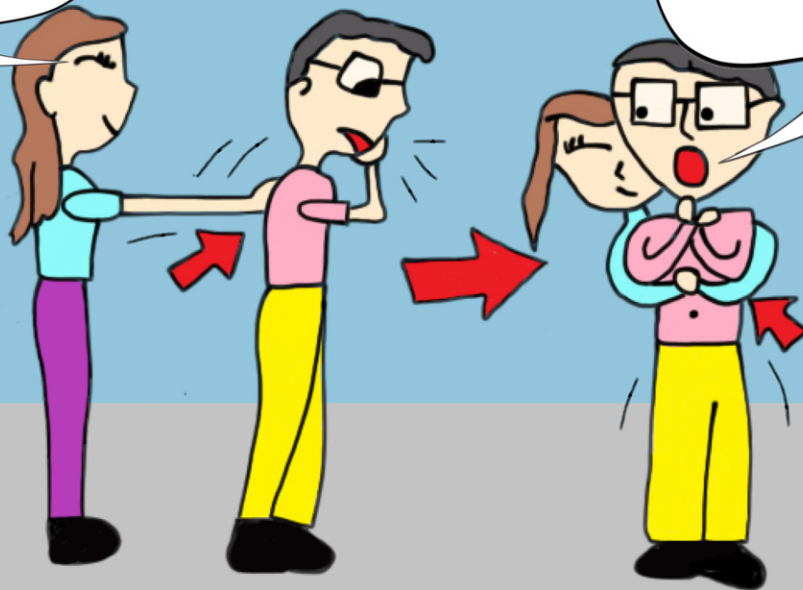


Se tose é que respira, neste caso non debemos facer nada máis que animalo a que siga tusindo. Que debemos facer cando xa non pode tusir?

5 golpes entre as omoplatas

5 compresións baixo o esterno, por riba do embigo, apretando cara a dentro e cara arriba.
MANOBRA DE HEIMLICH

ATRAGOAMENTO





INCONSCIENTE GOLPE FORTE



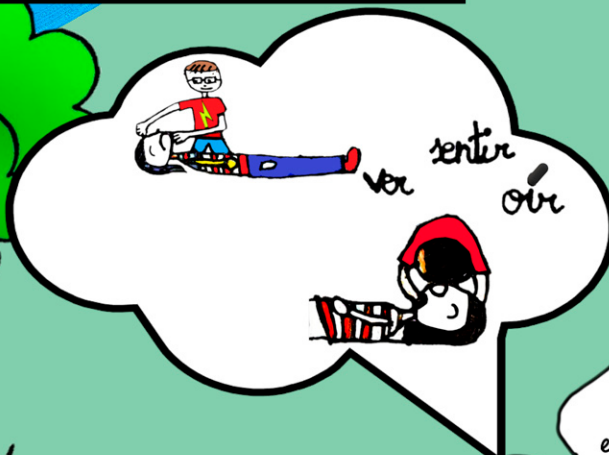
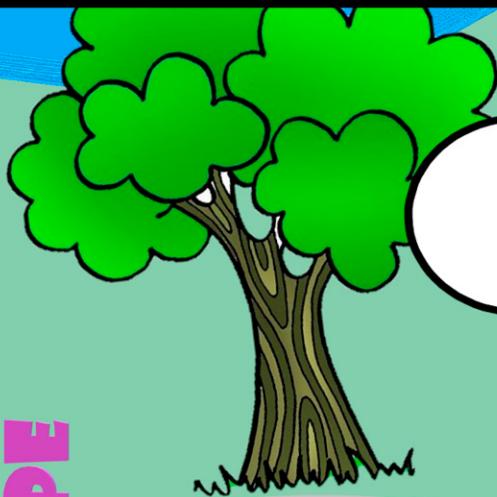
Se a pessoa que está
inconsciente tivo un accidente
ou golpe forte **NON TOCAR**
Chamar ó 112 e esperar que nos
indiquen que facer.



Se non levou un golpe, o primeiro que temos que facer é falarlle para ver se responde. Se non responde temos que ver se respira. Para iso temos que abrir a vía aérea coa **manobra fronte-queixo**



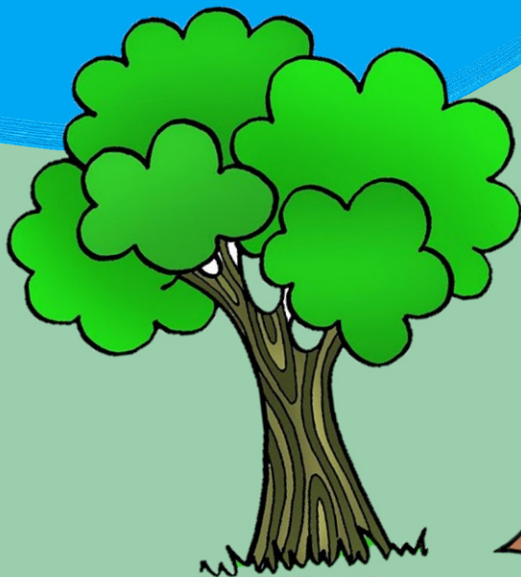
INCONSCIENTE
SEN GOLPE



ola
estás ben?



RESPIRA



Se respira
temos que colocalo
en **POSICIÓN LATERAL
DE SEGURIDADE**
cara a nós.





Teño que facer masaxe
cardíaco. Para iso teño que
presionar coas miñas mans
entrelazadas e cos brazos moi
estirados no medio do peito.



NON RESPIRA





SERVIZO
GALEGO
de SAÚDE

Xerencia de Xestión Integrada de Ourense
Verín e O Barco de Valdeorras

galicia



SERVIZO
GALEGO
de SAÚDE



XUNTA
DE GALICIA

Pupas, sustos e outros desgustos



Redacción: Verónica Civeira (Enfermeira). Ilustracións: Antía López e Aroa López